

栄養バランスバッチリ！お腹も目覚める 朝の腸活習慣♪

■ライスブランのグラノーラ



プレーンヨーグルトをかけたグラノーラに小さじ一杯のうおぬまオリザ(5g 程度)をふりかけて召し上がれ♪