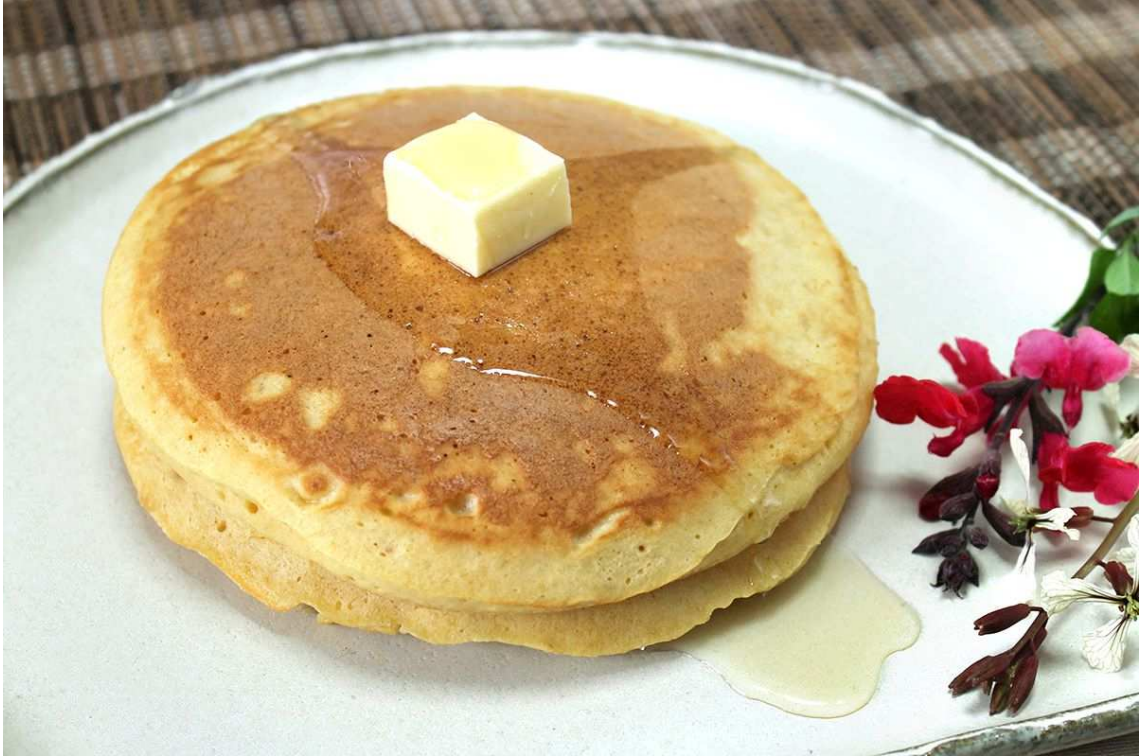


ご家庭にあるホットケーキミックスに簡単！混ぜるだけ♪

■ライスブラン入りシンプルホットケーキ



【材料】 2 枚分

- 魚沼オリザ 大さじ2
- ホットケーキミックス 150g
- 卵 1 個
- 牛乳 100cc

【作り方】

- ①ボウルに卵と牛乳を入れ、よく混ぜます。
次にホットケーキミックスと魚沼オリザを加え、軽く 20 回くらい混ぜます。
- ②フライパンを中火で熱し、ぬれぶきんの上で少し冷ましたら、生地を高めから一気に落として 弱火で 3 分位焼く。
- ③プツプツと小さな泡がでたらひっくり返し、もう片面を弱火で 2 分ほど焼き、火が通ればできあがり。

甘さ控えめのケーキですので、お好みでバター、メイプルシロップや蜂蜜をかけてお召し上がりください。